



Samen beslissen bij plasklachten

Voor veel mannen met plasklachten door een goedaardige prostaatvergroting (BPH) zijn er meerdere behandelopties: afwachten, medicatie of opereren. Elke optie heeft voor- en nadelen. De BPH keuzehulp helpt u om samen met uw uroloog te beslissen welke behandeling het beste bij ú past.

Waarom een keuzehulp?

Na het doorlopen van de keuzehulp:

- ✓ weet u meer over uw diagnose en uw behandelopties
- ✓ heeft u uw persoonlijke voorkeuren en afwegingen op een rij gezet
- ✓ hebben uw uroloog en uw naasten beter inzicht in wat u belangrijk vindt
- ✓ kunt u samen met uw uroloog beslissen welke behandeling het beste bij uw situatie past

Voor wie is de keuzehulp?

De keuzehulp is voor mannen met plasklachten door een goedaardige vergroting van de prostaat.

Het helpt u bij de keuze tussen:

- afwachten of starten met medicatie
- (wisselen van) medicatie of opereren

Wat zijn uw behandelopties?

Gebruikt u nu medicijnen voor uw plasklachten, op advies van uw huisarts of uroloog?

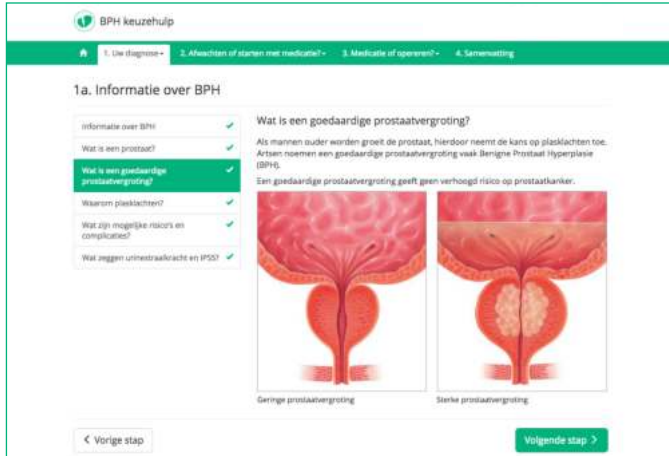
- Nee U heeft de keuze tussen **afwachten** of **starten met medicatie**
- Ja U heeft de keuze tussen **doorgaan met (andere) medicatie** of **opereren**

Weet u niet zeker voor welke keuze u in aanmerking komt? Vraag het aan uw uroloog.

Hoe werkt de keuzehulp?

1 Inlogcode aanmaken

Bespreek met uw uroloog of de keuzehulp past bij uw situatie. Maak een inlogcode aan op <https://bph.keuzehulp.nl/inlogcode>



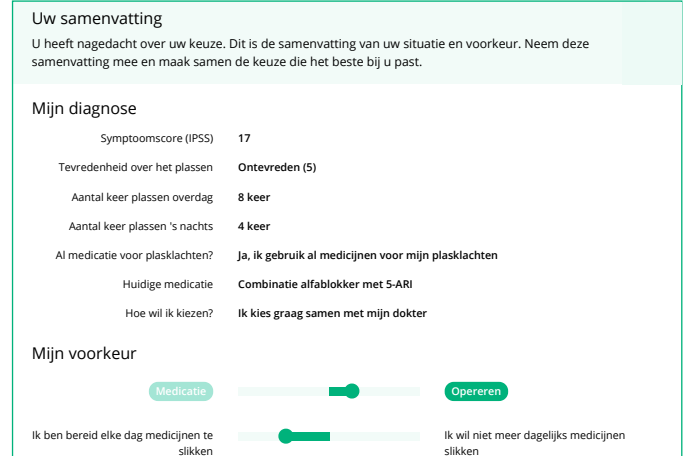
U leest in de keuzehulp over uw diagnose en behandelopties

2 Keuzehulp doorlopen

Lees de informatie in de **online keuzehulp** en zet uw afwegingen op een rij. Zo gaat u goed voorbereid naar uw vervolgspraak.

3 Samen kiezen

Bespreek de **samenvatting** met uw uroloog. Kies samen de behandeling die het beste bij u past.



De samenvatting met uw afwegingen en voorkeuren

Ervaringen met de keuzehulp

“Het geeft een duidelijke uitleg over de klachten en behandelopties. De stellingen maken de keuze wat makkelijker.”

- Patiënt over de keuzehulp

“Het resultaat is een goed overzicht voor het gesprek met de arts.”

- Patiënt over de keuzehulp

Heeft u vragen?

Heeft u vragen over het aanmaken van een inlogcode of inloggen in de keuzehulp? Laat het mij weten.



Annette van den Berg

Feedback & support coördinator

@ support@zorgkeuzelab.nl

06 5055 3300

Over de BPH keuzehulp

Deze keuzehulp is ontwikkeld door de Nederlandse Vereniging voor Urologie en ZorgKeuzeLab in nauwe samenwerking met patiënten.

De inhoud is gebaseerd op de Nederlandse richtlijn en geactualiseerd op basis van nieuwe wetenschappelijke inzichten. De inhoud wordt continu up-to-date gehouden.

Zie ook: <https://bph.keuzehulp.nl/over-keuzehulp>

Informatie voor uw specialist

Heeft u vragen of suggesties over de medische inhoud of wilt u de keuzehulp gebruiken in uw ziekenhuis? Neem contact op met:



ir. Regina The

Algemeen directeur

@ regina@zorgkeuzelab.nl

06 2422 0053