

GOED OF FOUT? TEST UW KENNIS OVER HET STEUNPESSARIUM



EEN PESSARIUM WORDT GEBRUIKT OM EEN VERZAKKING AAN TE PAKKEN

Correct. Het kan ook helpen bij incontinentieklachten, of juist wanneer het niet goed lukt om de blaas te legen (medische term: retentie), want die klachten kunnen voortkomen uit een verzakking. Een pessarium helpt het beste bij een verzakking van de baarmoeder of de voorwand van de vagina (blaasverzakking). Bij een verzakking van de achterwand van de vagina (darmverzakking) werkt een pessarium soms minder goed. Het pessarium duwt de verzakking terug, waardoor de klachten verminderen of zelfs verdwijnen. Wel belangrijk om te weten: zodra het pessarium wordt weggehaald, zijn de klachten meestal weer terug. En let op: dit type pessarium is nooit geschikt als anticonceptie! Daarom wordt het ook wel steunpessarium genoemd.

RING EN PESSARIUM: TWEE WOORDEN VOOR HETZELFDE HULPMIDDEL

Fout. Een ring is wel de meest bekende vorm van een pessarium. Maar er zijn ook andere vormen, zoals een ovaal, halve maan of een (ingedeukte) kubus of een zeepessarium. De ring kan van binnen dicht zijn: dit wordt een steunvlak genoemd. Nog meer feiten? Pessaria zijn meestal gemaakt van medische siliconen, kunststof materiaal dat een beetje meebuigt als u erop drukt. Handig, want zo kan het pessarium worden ingevouwen wanneer het in de schede wordt gebracht. Een ander kenmerk is dat het geen geurtjes opneemt en vrijwel nooit allergische reacties veroorzaakt.

De grootte varieert van enkele centimeters tot meer dan tien centimeter. Welke vorm en welke grootte het beste is, hangt af van het type verzakking en de vormkenmerken van de vagina.

JE MOET REGELMATIG NAAR EEN ARTS OM HET PESSARIUM SCHOON TE LATEN MAKEN

Fout. U kunt dit ook zelf doen. Maar: wie het ook doet, schoonmaken is wel belangrijk! Het algemene advies luidt om het pessarium elke drie tot zes maanden schoon te maken met water en milde zeep. Als een arts dit doet, kan die meteen controleren op irritatie of drukplekken op de vaginawand. Zeker in het begin is dat belangrijk. Maar als u het pessarium zonder deze bijwerkingen kunt gebruiken, dan maakt u het zelf schoon, mits u het zelf kunt in- en uitbrengen. Veel vrouwen maken het pessarium overigens vaker zelf schoon: het hoeft niet, maar mag wel. Een kubuspessarium, die de vagina door vacuüm-werking afsluit, moet er zelfs elke avond uitgehaald worden. De meeste kubussen hebben een touwtje. Dat is alleen bedoeld om het pessarium te traceren, maar niet om het eruit te trekken! Pessaria gaan zo'n 3 tot 5 jaar mee, kijk hiervoor ook in de gebruiksaanwijzing die u bij het pessarium krijgt. Een pessarium kan na verloop van tijd een beetje verkleuren, maar dat kan geen kwaad.

EEN PESSARIUM WORDT NIET VERGOED DOOR UW ZORGVERZEKERING

Dat hangt ervan af. Het pessarium wordt niet vergoed vanuit de basisverzekering. Om een vergoeding te ontvangen, bieden sommige zorgverzekeraars een aanvullende verzekering. U kunt dit checken bij uw verzekeraar of op vergelijkingssites. Als uw huisarts een pessarium voorschrijft, krijgt u een recept voor de apotheek. De prijs hangt af van de vorm en grootte: bijvoorbeeld enkele tientjes voor een ring en € 70 voor een kubus. Als u door uw huisarts wordt doorverwezen naar een (uro-)gynaecoloog, kan het zijn dat u daar alsnog een pessarium krijgt. De gynaecoloog heeft namelijk meer vormen op voorraad dan een huisarts. Een pessarium via het ziekenhuis hoeft u over het algemeen niet zelf te betalen. Maar let op: de kosten van het bezoek van de gynaecoloog gaan wel af van uw eigen risico! Er zijn sinds enkele jaren ook websites waar u als patiënt een pessarium kunt kopen. Doe dit alleen als u al meerdere jaren met tevredenheid een pessarium gebruikt waarbij u nooit klachten hebt, zoals pijn of bloedverlies, en de exacte maat weet.