

Betere resultaten bij de preventie van IAD

Tips voor optimaal continentiemanagement

Attends
Droogheid waarop u kunt vertrouwen



3

Introductie

4

Kerncijfers

5

Aspecten gezonde huid

6

Belang van een huidneutrale pH

7

Differentiaal diagnose IAD en decubitus

8

Werkingsmechanisme IAD

9

Impact van IAD

10

Voordeel van Curly Fibers

11

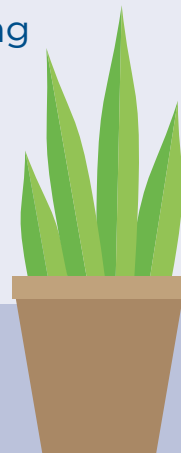
Absorptiesnelheid en vochtterugslag

12

Tips voor betere preventie

17

Literatuurlijst



Introductie

Tot wel 50%¹ van de mensen met incontinentie in verpleegtehuizen heeft last van Incontinence Associated Dermatitis (IAD).

In dit e-book lees je hoe IAD ontstaat, het belang van een huidneutrale pH-waarde en wat jij als professional kan doen om IAD bij jouw cliënten te voorkomen. Daarmee bespaar je in de eerste plaats jouw cliënt veel ellende. Maar het bespaart ook kosten en tijd voor een IAD-behandeltraject voor alle betrokken zorgverleners.

Vragen over IAD?

Neem contact op met onze klantenservice via **T** 088 220 88 22 of **E** info@attends.nl.



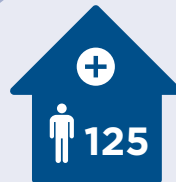
Kerncijfers

€ 150,-

Gemiddelde kosten voor de behandeling van een mild tot matige IAD-episode per cliënt.³



Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat de prevalentie van IAD kan oplopen tot 50%¹



In een zorginstelling met 125 bewoners

waarvan 75% incontinent is,



75%



waarvan weer 20% verschijnselen van IAD heeft,

74% van de cliënten in de verpleegtehuizen heeft te maken met incontinentie.¹¹

kan € 2.813,- per maand worden bespaard.³

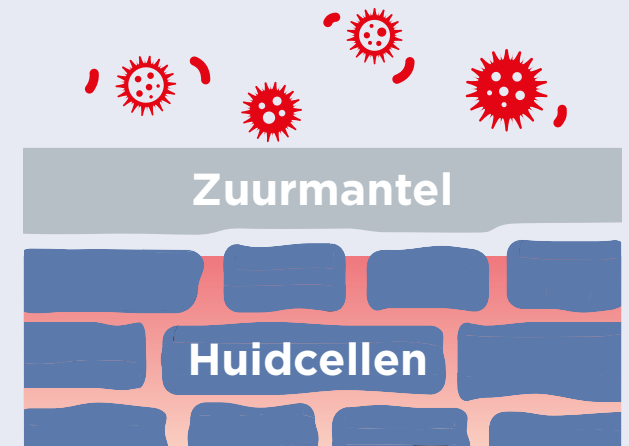
Een gezonde huid

De lichaamseigen zuurmantel van een gezonde huid heeft een pH-waarde tussen 4.5 en 5.5. Deze vormt een barrièrefunctie en beschermt tegen bacteriën en schimmels. Een oudere huid heeft vaak een hogere pH-waarde (pH 6.0). Daarnaast kan de pH-waarde stijgen tot wel 8.0 door invloeden van urine, ontlasting en zweet.

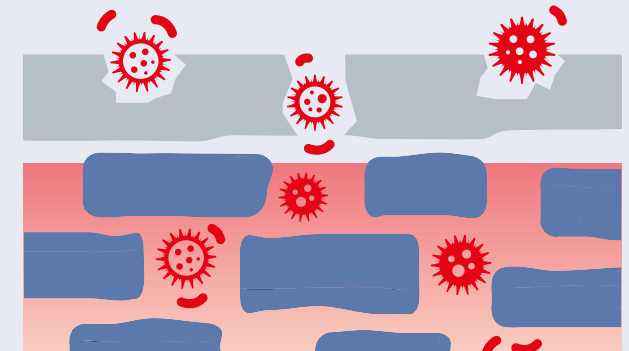
Je huid is je grootste orgaan. Het beschermt je tegen schadelijke invloeden, zoals UV-straling en schadelijke micro-organismen. Maar je huid heeft nog veel meer taken.

Je huid:

- is betrokken bij de regulatie van de lichaamstemperatuur.
- zorgt voor de regulatie van vocht en zouten, zodat er een optimaal intern milieu behouden blijft.
- maakt onder invloed van zonlicht vitamine D aan, wat zorgt voor gezonde botten.
- bevat ongeveer één miljoen zenuwuiteinden, die ervoor zorgen dat allerlei prikkels worden waargenomen. Denk aan aanraking, hitte en pijn.
- slaat vet op in het onderhuidse bindweefsel, dat als energieopslag fungeert. Vet is de belangrijkste bron van energie van ons lichaam.



Gezonde zuurmantel



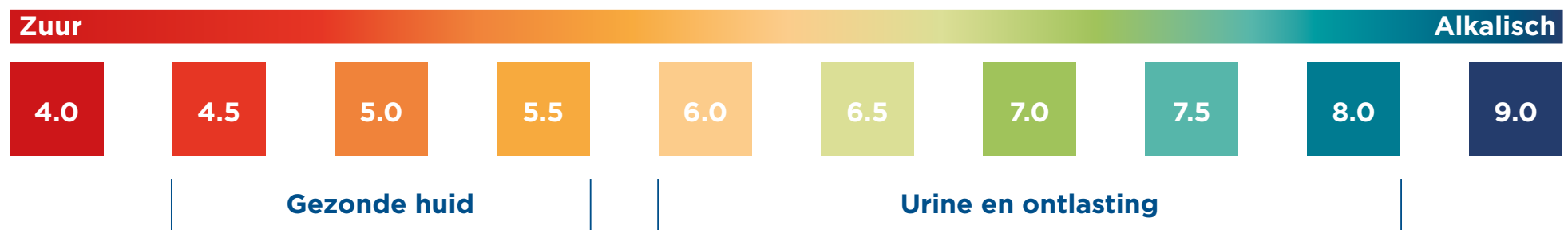
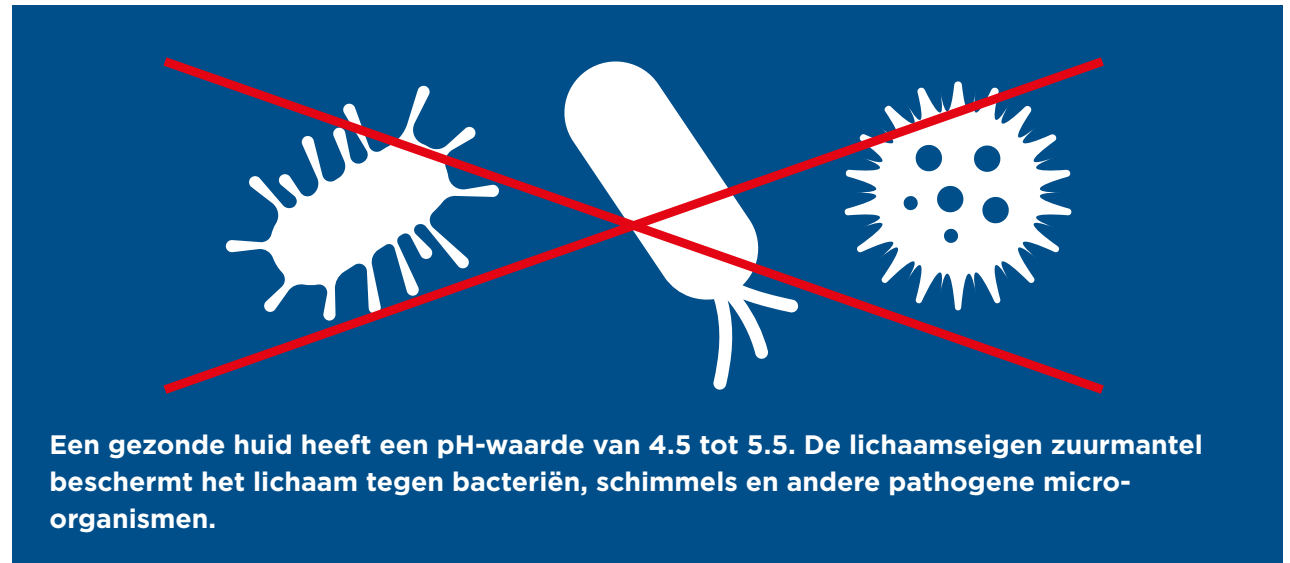
Verzwakte zuurmantel

Het belang van huidneutrale pH

De pH-waarde van de huid kan worden verhoogd door:

- het natuurlijke verouderingsproces;
- urine, ontlasting en zweet (tot 8.0).

De lichaamseigen zuurmantel breekt door deze schadelijke invloeden af. Hierdoor neemt de doorlaatbaarheid van de huid toe. Door bacteriële overgroei kunnen vervolgens infecties ontstaan. De huidconditie verzwakt en wordt gevoelig voor het ontstaan van IAD.



Differentiaal diagnose IAD en decubitus

Deskundigen zijn het erover eens dat mensen met IAD extra vatbaar zijn voor verdere huidafbraak en decubitusontwikkeling als gevolg van druk- of schuifkrachten.¹

Twijfel je bij een cliënt? Gebruik dit lijstje.

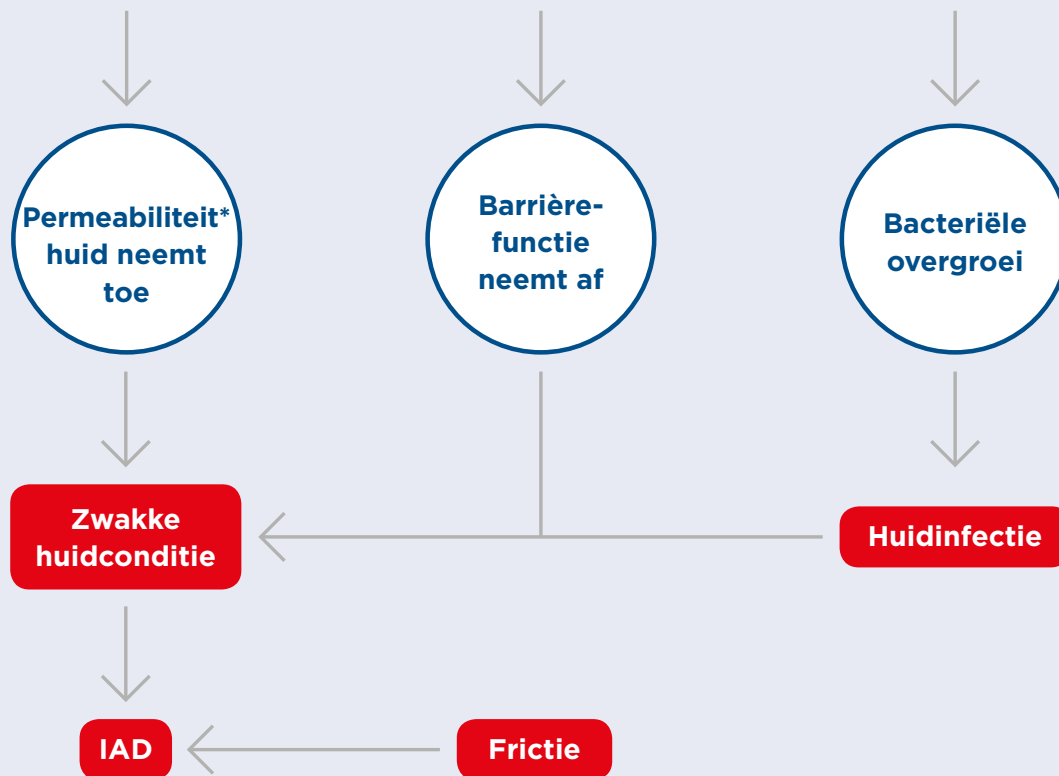
	IAD	Decubitus
Oorzaak	<input type="checkbox"/> Urine-/fecale incontinentie	<input type="checkbox"/> Drukvorming/wrijving
Locatie	<input type="checkbox"/> Perianaal <input type="checkbox"/> Perineaal	<input type="checkbox"/> Botuitsteeksel
Vorm	<input type="checkbox"/> Diffuus, symmetrisch	<input type="checkbox"/> Rond/ovaal
Diepte	<input type="checkbox"/> Oppervlakkig	<input type="checkbox"/> Oppervlakkig tot diep
Randen	<input type="checkbox"/> Diffuus, oneven	<input type="checkbox"/> Duidelijk definieerbaar
Necrose	-	<input type="checkbox"/> Mogelijk
Kleur	<input type="checkbox"/> Roodheid wegdrukbaar	<input type="checkbox"/> Roodheid niet wegdrukbaar

Let op:
raadpleeg altijd
een behandelend arts
of dermatoloog bij
een lastig te stellen
diagnose.

IAD is een ontsteking van de huid na blootstelling aan urine of feces. Een decubitus wordt gekenmerkt door zuurstofgebrek in het weefsel, die wordt veroorzaakt wanneer de huid wordt blootgesteld aan overmatige druk- en/of schuifkrachten.²

Werkingsmechanisme

Gevolgen van een hogere pH¹²



* doorlaatbaarheid van de huid

Bij de preventie van IAD is een aantal factoren van belang:

- **Behoud van een gezonde droge huid.**
- **Voorkomen van chemische irritatie door frequente reiniging.**
- **Behouden van een huidvriendelijke pH van 4.5-5.5.**

Pathofysiologie

Als het niet lukt de drie bovengenoemde factoren te bereiken, neemt de permeabiliteit van de huid toe en de barrièrefunctie af. Door bacteriële overgroei kan er infectie van de huid optreden. De huidconditie verzwakt en wordt gevoelig voor het ontstaan van IAD.

Impact van IAD

IAD kan enorm pijnlijk zijn of worden en heeft daarmee grote impact op de kwaliteit van leven van de persoon.

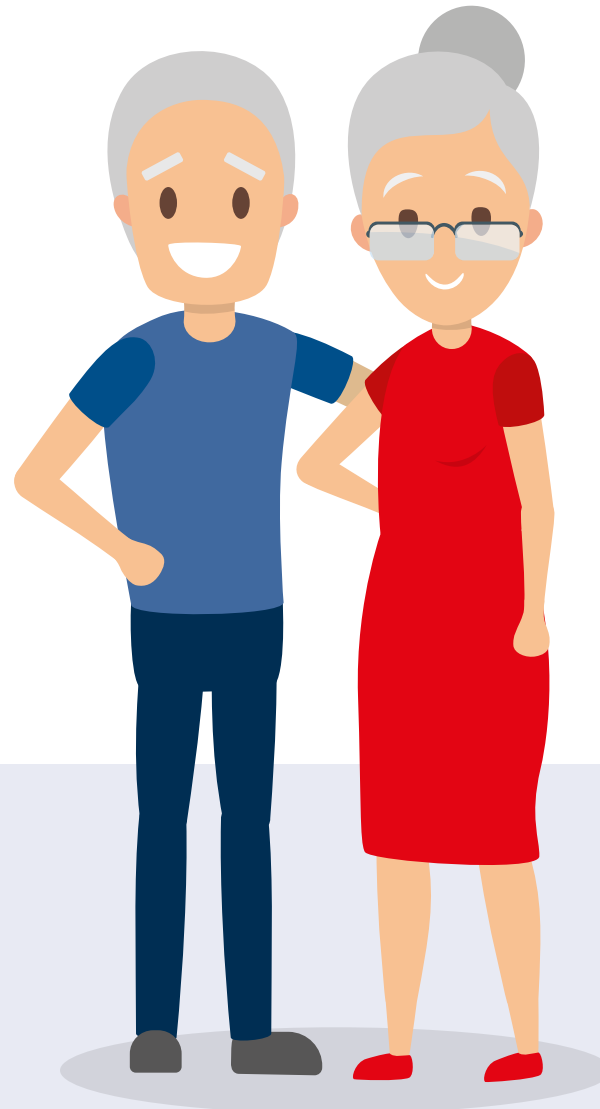
Incontinentiemateriaal dat droog blijft, in combinatie met een huidvriendelijke pH-waarde zorgt voor:

- Verbetering van continenzorg en kwaliteit van leven voor mensen met incontinentie.
- Preventie van IAD en daarmee kosten en tijd van de behandeling van IAD.

Laten we eens kijken wat jij kunt doen om IAD bij jouw cliënten te voorkomen.

Neem contact op met
onze klantenservice

T 088 220 88 22 of E info@Attends.nl



Tijd om de mouwen op te stropen

Zorg voor meer focus voor het belang van behoud van een huidneutrale pH-waarde binnen jouw organisatie. Waardering van je cliënten volgt dan ongetwijfeld!

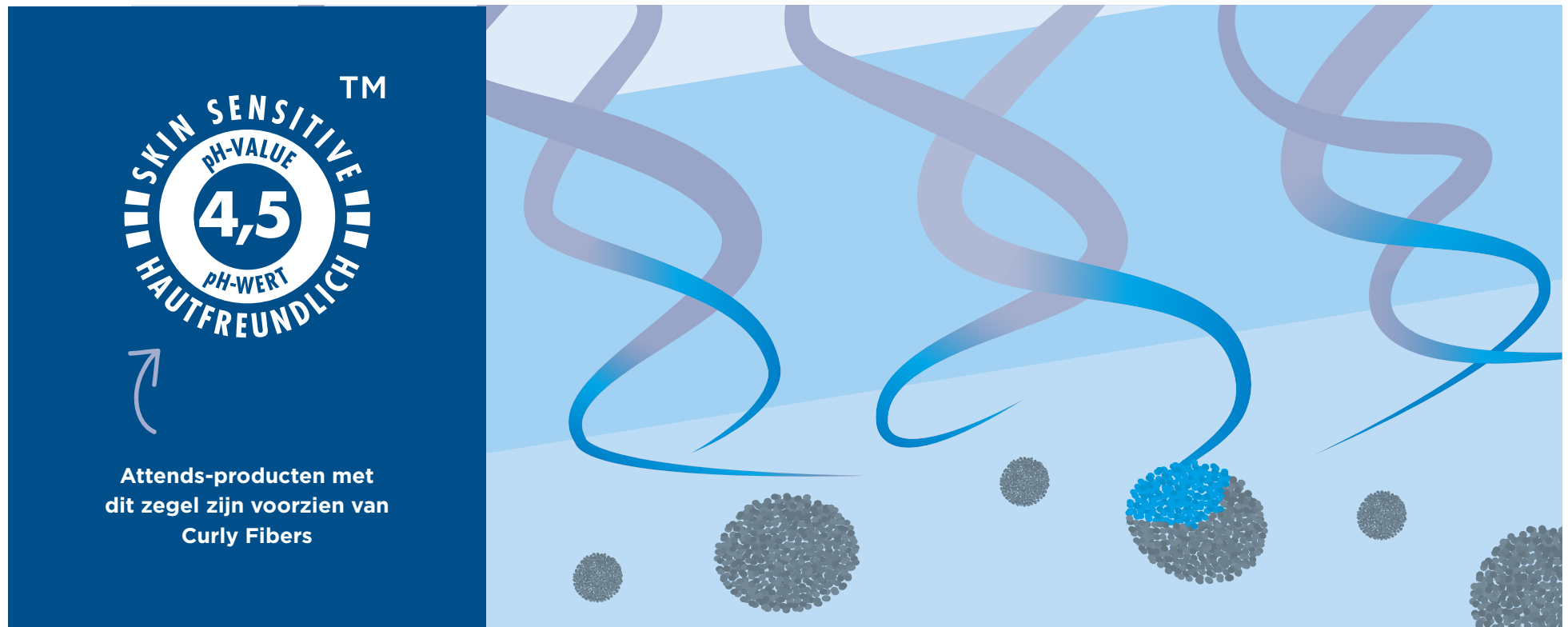


Voordeel van Curly Fibers®

Attends-producten zijn voorzien van gepatenteerde Curly Fibers. Dit in tegenstelling tot reguliere incontinentieproducten.

Deze spiraalvormige cellulosevezels zorgen voor een huidvriendelijk milieu. De vezels voeren snel vocht af naar de superabsorberende kern en neutraliseren direct de alkalische werking van

urine en/of feces. Zo blijft de huid goed beschermd, zelfs na meerdere urinelozingen! De lichaamseigen zuurmantel wordt niet aangetast.



Absorptiesnelheid en vochtterugslag

Twee factoren

Voor het goed presteren van een incontinentieproduct zijn twee factoren belangrijk:

1. Absorptiesnelheid

2. Vochtterugslag*

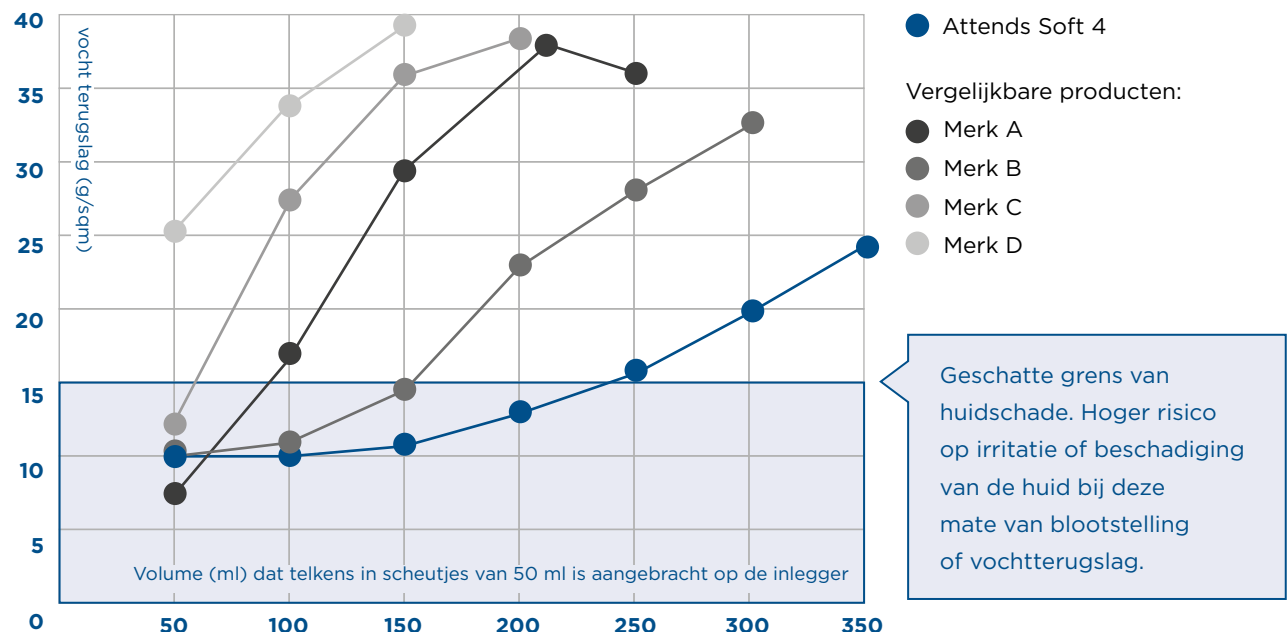
Een hoge absorptiesnelheid en een lage vochtterugslag* zorgen ervoor dat de huid zo kort mogelijk in contact kan komen met urine en/of feces.

* De hoeveelheid vocht die onder druk terugvloeit naar de bovenlaag en in contact komt met de huid

Testresultaten laten zien dat de vochtterugslag van Attends-producten beduidend lager is dan van vergelijkbare producten². Bekijk hier de resultaten, getest door Attends. Wil je zelf het verschil testen?

Testresultaten: vochtterugslag en huidgezondheid

De vochtterugslag van Attends is duidelijk lager dan de andere producten.



Tips voor betere preventie

- 1 Gebruik reinigingsmiddelen met een huidneutrale pH-waarde**
Gebruik producten die de lichaamseigen zuurmantel niet aantasten: geen zeep, maar speciale (parfumvrije) waslotions, crèmes en sprays.^{1,5}

- 2 Raadpleeg tijdig een huidspecialist**
Raadpleeg bij huidaandoeningen altijd tijdig een specialist zoals een wondverpleegkundige, arts of dermatoloog.

- 3 Kies de juiste producten**
Kies voor incontinentieproducten op basis van polymeren met een snelle absorptiesnelheid en een lage vochtterugslag voor het behoud van een gezonde, droge huid.^{9,10}

- 4 Curly Fibers**
Voorkom alkalisatie van de huid door te kiezen voor producten met Curly Fibers. Deze neutraliseren direct de schadelijke werking van urine, feces en zweet, zodat de lichaamseigen zuurmantel en de natuurlijke barrièrefunctie van de huid behouden blijft.^{6,8}

- 5 Risicoanalyse**
Maak bij elke cliënt een risicoanalyse voor het optreden van IAD.

- 6 Huidverzorgingsprotocol**
Zorg voor een routinematig (evidence-based) huidverzorgingsprotocol in combinatie met een decubitus preventie protocol.⁷

- 7 Huidinspectie**
Inspecteer de huid regelmatig ook op schimmelinfecties. Let op jeuk!

- 8 Droog deppen**
Dep de huid droog in plaats van wrijven.



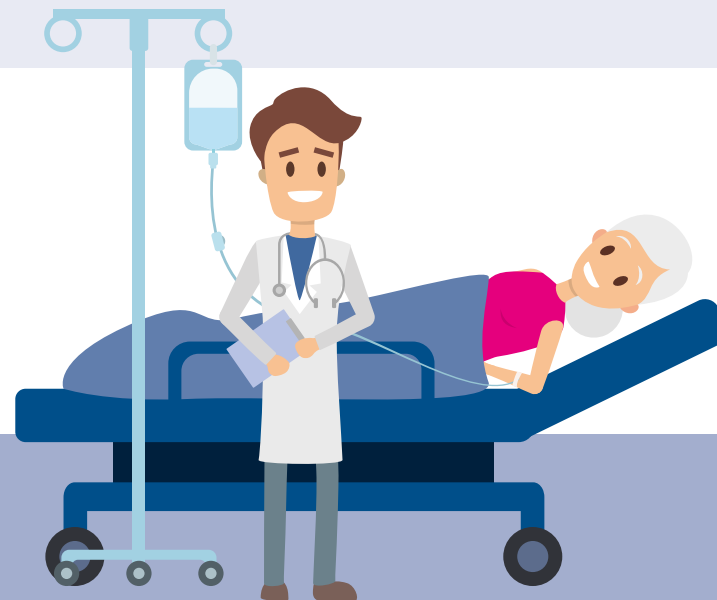
Training

Train medewerkers op het herkennen van IAD en de preventie van IAD. Kunnen wij je daarbij helpen?

Vraag een training continenzorg aan.

Neem contact op met
onze klantenservice

T 088 220 88 22 of E info@Attends.nl



Bekkenbodemtraining

Studies tonen aan dat bekkenbodemtraining helpt om de klachten van incontinentie te verminderen. Ga naar onze website voor oefeningen.

Leer meer over
bekkenbodemoefeningen op
www.attends.nl/tips-en-oefeningen

Assortiment

Op zoek naar de beste continentiezorg voor jouw cliënten? Wij helpen je graag! Wij begrijpen het belang van zorg op maat, afgestemd op de individuele behoeften van je cliënt. U vindt bij Attends een uitgebreid assortiment incontinentieoplossingen.

1. Anatomisch gevormd voor een perfecte aansluiting.
2. Snelle absorptie en lage vochtterugslag door de superabsorberende dubbele kern.
3. Lage pH-waarde door de unieke spiraalvormige vezels, die gelijkwaardig is aan de pH-waarde van de huid.
4. Luchtdoorlatend zodat de huid kan blijven ademen. De met groene thee-extract bewerkte absorptiekorrels remmen de bacteriegroei waardoor het ontstaan van nare geurtjes vertraagt.

Bekijk ons assortiment op www.attends.nl



Omdat ieder mens uniek is



Attends Adjustable is een uniek all-in-one-product met elastische heupbanden voor een optimale pasvorm. Een goede pasvorm is enorm belangrijk voor een goede bescherming tegen doorlekken.

Met de flexibele verstelmogelijkheden pas je het product op de contouren van het lichaam aan.

Welke manier van fixeren je ook kiest, de inlegger sluit altijd nauwkeurig aan op het lichaam dankzij de elastische heupbanden en de hersluitbare plakstrips. De plakstrips kunnen op elke gewenste positie op de voorzijde gefixeerd worden zodat er altijd een optimale pasvorm is voor de gebruiker.

Bekijk de video van de Attends Adjustable op <http://l.ead.me/bb50fb>

ProDERM

Wij laten Attends-producten doorlopend testen op huidverdraagzaamheid. Attends is het enige continentiemerk dat is goedgekeurd door het onafhankelijke dermatologisch instituut ProDERM.

Oordeel zelf

Neem contact met ons op voor een heldere productpresentatie. Ervaar wat Attends voor jou en jouw cliënten kan betekenen voor de best mogelijke continentiezorg.



T 088 220 88 22
E info@attends.nl



Met Attends zijn jouw cliënten verzekerd van de beste bescherming en het behoud van een gezonde huid.

Literatuur

1. Beeckman et al., What is the most effective method of preventing and treating incontinence associated dermatitis; Nursing Times 2010; 106: 38, 22-25.
2. Gray M, Beeckman D, Bliss DZ, Fader M, Logan S, Junkin J, Selekof J, Doughty D and Kurz P. Incontinence-associated Dermatitis: a comprehensive review and update. Journal of wound, ostomy, and continence nursing : official publication of The Wound, Ostomy and Continence Nurses Society / WOCN 2012; 39: 61-74.
3. Bliss et al., An economic evaluation of four skin damage prevention regimens in nursing home residents with incontinence: economics of skin damage prevention; J Wound Ostomy Continence Nurs. 2007;34(2): 143 -152.
4. Black et al., MASD Part 2: Incontinence-Associated Dermatitis and Intertriginous Dermatitis; J Wound Ostomy Continence Nurs. 2011; 38(4): 359 - 370.
5. Blaak et al., Treatment of Aged Skin with a pH 4 Skin Care Product Normalizes Increased Skin Surface pH and Improves Barrier Function: Results of a Pilot Studie; Journal Cosmetics, Dermatological Sciences and Applications, 2011, 1, 50 - 58.
6. Shigeta Y, Nakagami G, Sanada H, Konya C, Sugama J: Factors influencing intact skin in women with incontinence using absorbent products, results of a cross-sectional, comparative study. Ostomy Wound Manage 2010, 56(12):26-28. 30-33.
7. Bale S et al (2004) The benefits of implementing a new skin care protocol in nursing homes. Journal of Tissue Viability; 14: 2, 44-50.
8. Beguin A, Malaquin-Pavan E, Guihaire C, Hallet-Lezy AM, Souchon S, Homann V, Zöllner P, Swerv M, Kasselmeier R, Hornung F, Smola H: Improving diaper design to address incontinence associated dermatitis. BMC Geriatr 2010, 10:86.
9. Brown D. (1994a) Diapers and underpads, Part 1: Skin integrity outcomes. Ostomy/Wound Management 40, 20-26. 28.
10. Brown D. (1994b) Diapers and underpads, Part 2: Cost outcomes. Ostomy/Wound Management 40, 34-36, 38, 40.
11. R.J.G. Halfens, E. Meesterberends, J.C.L. Neyens, A.A.L.M. Rondas, S. Rijcken, S. Wolters, J.M.G.A. Schols. Landelijke Prevalentiemeting Zorgproblemen. Rapportage resultaten 2015.
12. Beeckman et al., Incontinence-associated dermatitis: Step-by-step prevention and treatment; British journal of community nursing 2011, 16 (8): 382-389.

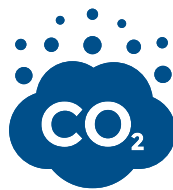


Duurzaamheid van Attends

In het productieproces van onze producten besteden we aandacht aan duurzaamheid en het zo min mogelijk belasten van het milieu.

18%

verminderde uitstoot van broeikasgassen sinds 2010.



36%

reductie van afval naar stortplaatsen sinds 2013.



81%

van de bijproducten voor persoonlijke verzorging worden gerecycled.



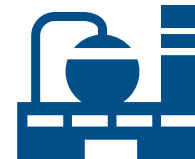
4%

reductie in watergebruik door onze pulp- en papierfabrieken sinds 2013.



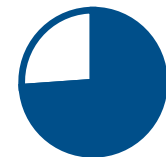
20 miljoen

dollar geïnvesteerd om de verbranding van kolen in zes vermogensboilers te elimineren.



74%

van de bijproducten worden voor andere doeleinden ingezet. Branche gemiddelde = 47%****



75%

hernieuwbare energie wordt gebruikt in onze pulp- en papierfabrieken.** Branche gemiddelde = 67%***



- ** 4% verkocht aan verschillende markten voor hernieuwbare energie.
- *** Amerikaans duurzaamheidsverslag 2016 Forest & Paper Association
- **** Amerikaans duurzaamheidsverslag 2014 Forest & Paper Association

Blijf op de hoogte

Jij wilt bijblijven in het vak. Wij helpen je daarbij. Volg onze kanalen voor nieuwsberichten en schrijf je in voor de nieuwsbrief.

**Bekijk video's met
aanleginstructies van
Attends-producten.**

<http://lead.me/bb6Rop>



**Like ons op Facebook!
Blijf op de hoogte
van nieuws en events.**

[https://nl-nl.facebook.com/
attendszorgenwelzijn/](https://nl-nl.facebook.com/attendszorgenwelzijn/)



**Liever berichten en tips over
goede continentiezorg in
je mailbox? Schrijf je dan in
voor onze nieuwsbrief.**

www.Attends.nl



Attends
Droogheid waarop u kunt vertrouwen