

## Welkom

Welkom op onze laatste Nieuwsbrief van 2023 waarin we met u graag terugkijken op een paar hoogtepunten uit 2023. We zijn dankbaar voor de fijne samenwerking met u allen, onze donateurs, alle zorgverleners, sponsors en alle andere patiëntenorganisaties. Voor 2024 hebben wij ook veel nieuwe plannen, waar we in deze nieuwsbrief al kort iets over gaan vertellen. Voor nu wensen wij u hele fijne feestdagen toe en een gezond en gelukkig 2024!

Tine van den Bos, voorzitter



## Terugblik op ons Bekkenbodembal

Met veel genoegen kijken we terug op een succesvol Bekkenbodembal. Wilt u het nog een keer terugzien? Dat kan via deze [LINK](#)

Ook de vragen en antwoorden die tijdens en na het Bekkenbodembal gesteld zijn, kunt u hier vinden.



## Terugblik op Magazine met thema 'Seksuele gezondheid'

Hoe wordt seks weer leuk? Dat was de hoofdvraag die aan alle geïnterviewden in het Magazine Bekkenbodem op de Kaart werd gesteld, dat in juli verscheen. Het magazine heeft heel veel los gemaakt. Artsen zijn zich in toenemende mate bewust van de gevolgen van ziekte of trauma op de seksualiteitsbeleving van mensen. Ze zijn in gesprek met hun patiënten, wijzen hen erop welke gevolgen een ingreep of ziekte kan hebben op hun seksueel actief zijn. Patiënten komen in actie door het onderwerp zelf aan te zwengelen bij hun hulpverleners. Kortom: er is een beweging gaande op het gebied van wat zo mooi onder het begrip: 'seksuele gezondheid' wordt verstaan.



## Vooruitblik op het komende Magazine met thema 'Mesh'

Begin januari zal het nieuwe Magazine verschijnen met als thema 'mesh'. Een complex en beladen onderwerp, omdat de plaatsing van een mesh bij een groep patiënten tot nare en zelfs desastreuze complicaties heeft geleid. Tegelijkertijd is er een groep patiënten voor wie mesh toch een optie blijft, al is het de laatste optie. Hoe ziet de nazorg voor mesh-slachtoffers er momenteel uit? Hoe staat met de transvaginale matjes die in Nederland alleen nog maar als onderdeel van wetenschappelijk onderzoek mogen worden geplaatst? Wat kunnen we leren van de ervaringen bij liesbreukmatten? En hoe gaat het in Engeland, waar mesh en slings niet meer geplaatst mogen worden? Dit en nog veel meer vragen komen aan de orde in het Magazine Bekkenbodem op de Kaart dat bij al onze donateurs in januari in de brievenbus valt. Het Magazine zal later ook op onze website geplaatst worden.

## Speerpunten in 2024

Zwangeren en kwetsbare ouderen. Wat hebben deze twee groepen gemeen? Allebei zijn ze een doelgroep waar Bekkenbodem4All zich het komend jaar specifiek op zal richten. Elk jaar stellen we twee thema's of twee doelgroepen centraal waar we ons specifiek op gaan richten. Bij zwangeren (en jonge moeders) zal het komende jaar veel aandacht zijn voor de vraag of en hoe je bekkenbodemplachten als verzakkingen en incontinentie kunt voorkomen of verminderen. Bij kwetsbare ouderen staan met name de incontinentieklachten centraal: hoe kunnen we er voor zorgen dat deze groep die niet altijd digitaal vaardig is, toch de beste zorg krijgt?

Verder zullen we in 2024 extra aandacht gaan schenken aan het thema duurzaamheid: kan dit meegenomen worden in het Samen Beslissen traject? En we willen ons netwerk van patiënten die met chronische bekkenpijn te maken hebben, verder uitwerken.

## Vrijwilligers

We hopen dat u net zoveel zin heeft als wij om deze speerpunten in 2024 aan te pakken. Eigenlijk komen we daarbij handen (en hoofden) te kort. Heeft u tijd en zin om ons te komen helpen? Laat het dan weten via [info@bekkenbodem4all.nl](mailto:info@bekkenbodem4all.nl). We nemen dan graag contact met u op om te luisteren naar uw verhaal en te vertellen wat er bij ons allemaal mogelijk is.